



Même si les vacances d'été sont à nos portes, le Projet Espoir continuera ses activités durant la saison estivale. Il vous invite à plusieurs rendez-vous amusants où le bien-être et la santé mentale sont mis en avant-plan. L'objectif de cette programmation d'été est de vous offrir des activités gratuites et en français, près de chez vous!

Pages et paillettes

L'équipe du Projet Espoir en collaboration avec Alberta Health Services et le Conseil scolaire Centre-Nord visitera différentes bibliothèques de vos quartiers : celles d'Edmonton, de Sherwood Park, de Saint-Albert et de Beaumont. Toutes les familles sont invitées à se joindre à l'équipe le temps d'un bricolage et d'une histoire en lien avec le bien-être. Le tout en français bien sûr!

«Nous voulons vous faire découvrir ou redécouvrir votre bibliothèque municipale.» - L'équipe du Projet Espoir (Sonia, Marion, Valérie et Dan)

Trotte et Placotte

L'équipe du Projet Espoir en collaboration avec Alberta Health Services et le Conseil scolaire Centre-Nord vous invite, parents, enfants et amis à se joindre à eux, dans différents parcs d'Edmonton et de Stony Plain pour l'activité Trotte et Placotte. Au programme, des bricolages, des jeux, des nouvelles rencontres et des surprises.

«Beau temps, mauvais temps, on s'amuse ensemble!»
- L'équipe du Projet Espoir (Sonia, Marion, Valérie et Dan)

Plein air en famille

Chaque vendredi, du 12 juillet au 16 août de 12h00 à 15h00, venez casser la croûte en famille avec l'équipe du Projet Espoir à la salle 234 située à la Cité francophone. Le dîner sera suivi par des activités de plein air et l'exploration du ravin Mill Creek. Le dîner sera fourni par l'équipe du Projet Espoir.

Pour participer à l'activité, l'inscription est requise.

Voici le lien d'inscription :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScuc0crUhW4DD7ZKYjbDSjP8eqHaPBbE6m3wnzDGdEETSbgYg/viewform?usp=sf_link

«La nature est accessible, sécurisante et importante pour la santé mentale.»

- L'équipe du Projet Espoir (Sonia, Marion, Valérie et Dan)

Pour avoir plus d'informations, consultez leur page Facebook ([EspoirCSCN](#)), leur page Instagram ([espoircscn](#)), ou leur [site web](#). De plus, profitez-en pour vous abonner à leur page.