

Edmonton, le 1 mars 2019

Chers parents/tuteurs,

Le Conseil scolaire Centre-Nord aimerait attirer votre attention sur le phénomène du défi «Momo Challenge» qui circule présentement sur les réseaux sociaux ainsi que dans les médias (sources à titre d'exemple: [Radio Canada](#), [TVA](#), [Le Soleil](#)). Ce phénomène nous inquiète tous, car il touche les problématiques complexes du suicide chez les jeunes et de la cyberintimidation.

Le défi «Momo Challenge», qui a fait parler de lui l'été dernier, suscite à nouveau des réactions. Selon la [National Online Safety](#) (2019), ce dernier ne se présente pas seulement sur la messagerie WhatsApp, Facebook, mais également sur KidsYoutube, Minecraft et Peppa Pig. Il s'agit d'une photo d'un personnage à l'apparence terrifiante qui invite l'enfant à communiquer avec «Momo». Le défi «Momo Challenge» fait référence à un numéro que les jeunes sont invités à composer afin d'entrer en communication avec lui. Une fois le numéro composé, «Momo» s'affiche avec un personnage effrayant qui peut envoyer le message suivant: «Salut, je suis Momo. Je sais tout de toi». «Momo» peut demander à l'enfant de l'information privée (Association québécoise de prévention du suicide, 2018). Ainsi, le récipiendaire de ce message a le sentiment d'être connu personnellement de «Momo» ce qui donne une impression de crédibilité et peut faire peur. Une fois la conversation établie, l'enfant peut recevoir des images violentes, des incitations à commettre des gestes violents ou dangereux pour sa vie ou celle de sa famille ou même des menaces de mort.

Voici quelques conseils pour les parents:

- Être attentif:
  - au phénomène et aux indices laissant croire que les jeunes pourraient avoir relevé des défis liés au «*Momo Challenge*»: fatigue inhabituelle, comportements violent ou à risque, etc. (Association québécoise de prévention du suicide, 2018).
- Continuez à rester vigilants et présents. Écoutez votre enfant sans jugement.
  - votre présence vous donnera l'occasion d'offrir des moments de discussion privilégiés sur les activités en ligne de votre enfant. La ressource en anglais [7 questions to ask your child about online safety](#) peut vous guider.
- Dites-leur que Momo n'est pas réel:
  - Il est important de faire comprendre à votre enfant que "Momo" n'est pas réel.
- Si votre enfant veut aller voir ce dont il s'agit:
  - nous vous recommandons de le regarder avec lui ou elle afin d'être là pour répondre à ses questions et engager une conversation au sujet de la cyberintimidation, de la santé mentale et du suicide.

- Demandez à votre enfant de ne pas chercher intentionnellement le contenu sur « Momo » et expliquez lui pourquoi vous lui faites cette demande.
- Dénoncez le contenu inapproprié:
  - Utilisez l'occasion pour enseigner à l'enfant l'importance de ne pas donner d'information personnelle à des gens ou sites inconnus et de [signaler le contenu inapproprié](#) à un adulte responsable.
- Demeurez informé et dirigez-vous vers les ressources d'aide appropriées: (Voir en annexe de la lettre).

En tant qu'éducateurs, nous nous soucions du bien-être physique et mental des enfants. Nous apprécions votre collaboration afin de contribuer à créer des environnements sains et sécuritaires pour nos élèves.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes pour le bien-être de votre enfant, n'hésitez pas à contacter votre école ou de vous adresser aux ressources ci-jointes, disponibles dans la communauté.

Cordialement,



Gisèle Bourque  
Directrice générale adjointe



## **Ressource d'aide - Services en français :**

Jeunesse, j'écoute

**1-800-668-6868**

<https://jeunessejecoute.ca/>

Tel-Jeunes

**1 800 668-6868**

[www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

La ligne parents

**1 800 361-5085**

**Pour toute urgence :**

**Composez : 911**

## **Services en anglais seulement :**

Distress Line/ Open 24 hrs

**780 482-4357**

Ressources d'aide et d'urgence à Edmonton / The Support Network:

**Composer : 211**

[www.thesupportnetwork.com](http://www.thesupportnetwork.com)

Alberta Mental Health Helpline

**1 877-303-2642**

## **Demeurez informés :**

### **Ressources en français :**

- Association canadienne pour la prévention du suicide (2019). Source : <https://suicideprevention.ca/im-concerned-about-someone>
- Association Québécoise de prévention du suicide (2018). Défi Momo challenge: Mesures de prévention. Source : [https://www.aqps.info/media/documents/MomoChallenge\\_DocInfo\\_AQPS\\_5sept.2018.pdf](https://www.aqps.info/media/documents/MomoChallenge_DocInfo_AQPS_5sept.2018.pdf)
- Gendarmerie royale du Canada (2019). Intimidation et cyberintimidation. Source : <http://www.rcmp-grc.gc.ca/cycp-cpcj/bull-inti/index-fra.htm>

### **Ressources en anglais :**

- National Online Safety (2019). Online Safety Guides for Parents and Carers. Source : [https://nationalonlinesafety.com/resources/platform-guides/?fbclid=IwAR0vwX36KO4gAETm9o4hjeUr8TG-j4r-jZsAlG4UqxDFt\\_fAEIJ5w9tvHbI](https://nationalonlinesafety.com/resources/platform-guides/?fbclid=IwAR0vwX36KO4gAETm9o4hjeUr8TG-j4r-jZsAlG4UqxDFt_fAEIJ5w9tvHbI)
- Suicide awareness voices of education (2019). Responsible media reporting. Source : <https://save.org/about-suicide/preventing-suicide/reporting-on-suicide/>