

« Le fait de naviguer entre deux langues m'a donné une certaine agilité mentale, ce qui est aussi un avantage dans la gestion de multiples aspects de ma vie. »



TEGRA JAN-KING

DIPLÔMÉ 2022

ÉCOLE MAURICE-LAVALLÉE
Edmonton



Au terme de sa première année au sein de l'équipe d'athlétisme de l'Université de l'Alberta, Tegra Jan-King a démontré qu'il figure parmi les meilleurs athlètes universitaires au pays. Il a été couronné par U Sports comme l'athlète masculin recrue de l'année (Rookie of the Year) en athlétisme pour 2023.

Parmi les performances spectaculaires qui lui ont valu cet honneur, Tegra a récolté la médaille d'or en saut en hauteur au championnat de la conférence Canada Ouest. Il a également remporté des médailles d'argent et de bronze dans cette même discipline au cours de l'année, ainsi qu'une deuxième place en triple saut.

Si le jeune Franco-Albertain excelle à défier la gravité en sautant plus haut et plus loin, il demeure enraciné dans sa culture et son identité francophone. Il attribue cet ancrage à son choix réfléchi de compléter une éducation francophone à Edmonton tout en s'entraînant comme athlète de haut niveau. « Ce choix a contribué non seulement à mon développement académique et athlétique, mais aussi à la personne que je suis devenue, ancrée dans mes racines tout en poursuivant mes rêves à grande échelle. »

C'est d'ailleurs à l'École Maurice-Lavallée que Tegra a découvert les compétitions d'athlétisme. Alors qu'il faisait déjà partie de l'équipe de soccer au secondaire, un enseignant d'éducation physique lui a suggéré de participer aux compétitions d'athlétisme scolaire. Il a remporté la première place en triple saut aux championnats provinciaux, attirant ainsi l'attention des recruteurs de l'Université de l'Alberta. Et voilà des portes qui s'ouvrent pour lui, tant sur le plan athlétique qu'académique.

Tegra complète présentement un diplôme en psychologie tout en suivant des cours francophones au Campus Saint-Jean. Il envisage à long terme de poursuivre une maîtrise et une carrière dans ce domaine.

Évoluant dans un milieu où la langue française était au cœur de son quotidien, Tegra a développé une forte identité culturelle tout en restant ouvert aux diverses perspectives de la francophonie mondiale. « Cette connexion culturelle m'a offert un sens d'appartenance fort, en particulier dans les moments où je pouvais me sentir différent en tant qu'athlète évoluant dans un milieu parfois plus anglophone. »

Selon lui, les bienfaits de l'éducation francophone vont au-delà du monde académique, donnant accès à un réseau social et une communauté qui partagent l'appréciation pour la langue et la culture françaises. « Le soutien communautaire, particulièrement fort au sein des réseaux francophones, a été un atout clé dans la poursuite de mes objectifs. »

Le bilinguisme aide à développer un esprit critique et des compétences pour les études et la réussite dans le monde du sport, ajoute-t-il. « Le fait de naviguer entre deux langues m'a donné une certaine agilité mentale, ce qui est aussi un avantage dans la gestion de multiples aspects de ma vie. »

Tegra reste engagé dans sa communauté, notamment dans des projets de bénévolat et en tant qu'entraîneur auprès des jeunes athlètes. Il transmet non seulement des compétences athlétiques mais aussi les valeurs qu'il incarne : la persévérance, la discipline et le travail d'équipe.