

Ce **COMMUNIQUÉ MENSUEL** a pour objectif d'apporter de l'information liée à votre orientation. Vous pourrez y trouver de l'information relative aux différents événements à venir, des renseignements pertinents sur les collèges et les universités, aux nombreuses bourses, les opportunités concernant le monde du travail et plus encore.

Ce PDF est interactif! Télécharger le communiqué pour une utilisation optimale.

MOT DE LA CONSEILLÈRE

Comme vous le savez déjà, tous les mardis je suis à l'école Michaëlle-Jean, les mercredis à l'école Alexandre-Taché et les jeudis à l'école Maurice-Lavallée. Puis, grâce au virtuel, les lundis et les vendredis, je me branche avec l'école La Prairie, l'école Desrochers, l'école Boréale, l'école des Fondateurs et l'école Saint-Christophe.

Ce mois de novembre sera très spécial avec ce congé du 6 au 10 novembre avant la fin de semaine de l'armistice.

Dès le retour de ce congé, un recruteur de Nait présentera ses programmes dans toutes nos écoles. De plus, cette année, nous avons la chance d'accueillir la foire des institutions postsecondaires. Imaginez, plus de vingt institutions postsecondaires seront là pour nous dans le gymnase de l'école ML. Prenez bien en note cette date ainsi que l'heure; **le 22 novembre de 18h à 19h30**.

C'est un événement à ne pas manquer. Venez avec toute la famille et des amis, surtout n'ayez pas peur de poser des questions.

La trilogie des présentations avec la FRAP sera pour vous tous chers parents. Le 21 novembre à 19h dans le confort de votre foyer, nous expliquerons comment faire une demande d'admission dans les collèges et les universités.

Beaucoup d'élèves aimeraient des crédits pour une expérience de travail, joignez-vous à nous, cette présentation virtuelle sera animée par Kennedy Hall, notre agent de carrière de Careers Next Generation.

Alors, je vous encourage à bien mettre à jour votre CV et votre lettre de motivation. Peut-être qu'on pourrait vous trouver un emploi!

N'oubliez pas que je suis là pour vous accompagner dans vos demandes d'admission, vos plans d'orientation, votre programme hors-établissement et plus encore!

Si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas.

Passez me dire bonjour, ça fait toujours plaisir!



Mme Lise Nepton

Conseillère pédagogique en orientation scolaire
courriel:

Inepton@centrenord.ab.ca

Pour toutes questions ou commentaires

Svp mentionner le nom de votre école secondaire lorsque vous me contactez.



myBlueprint

CONNECTEZ-VOUS À VOS COMPTES

Informations pour les étudiants et relevés de notes du secondaire

Utilisez [myPass](#) pour commander des relevés de notes et des

diplômes d'études secondaires de l'Alberta, afficher des rapports académiques détaillés (DAR) et plus encore. (Utilisez une autre adresse courriel que celle du Centre-Nord.)

Qu'est-ce que le planificateur d'éducation [myBlueprint.ca](#) (Plateforme en français!)? Le planificateur d'éducation myBlueprint est une ressource interactive et conviviale pour l'éducation et la planification de carrière et de vie qui permet aux élèves de la 7e à 12e année de réfléchir sur leurs apprentissages, d'illustrer leur développement et de partager leurs réalisations.

LA FOIRE DES INSTITUTIONS POSTSECONDAIRE!

le 22 novembre au gymnase de l'école Maurice-Lavallée 18h-19h30

Le Conseil Scolaire Centre-Nord a près de 450 élèves de la 10e, 11e et 12e année provenant des sept écoles secondaires de langue française du CSCN. La Foire du postsecondaire est une collaboration avec Educational Liaison Alberta Association, ELAA et la FRAP. Cet événement d'envergure permettra aux élèves ainsi qu'aux parents d'explorer ou de confirmer leur choix de première destination après le secondaire, qu'il s'agisse de poursuivre un programme d'apprentissage dans les métiers spécialisés, de s'inscrire à un programme d'études collégiales ou universitaires, ou d'intégrer le marché du travail. « Les élèves des écoles de langue française de la province ont besoin d'initiatives porteuses pouvant les aiguiller à faire des choix éclairés après leurs études secondaires. L'événement réunit les établissements postsecondaires francophones, bilingues et anglophones de la province, des centres d'emploi et des organismes contribuant à la transition après le secondaire. »

L'ELAA est l'agent de liaison du recrutement postsecondaire public de l'Alberta, desservant 28 établissements membres :

Alberta University of the Arts	Burman University	The King's University	Medicine Hat College	NorQuest College	Prairie College
St. Mary's University	Ambrose University	Canadian Forces Recruiting Centre	Lakeland College	Mount Royal University	Northwestern Polytechnic
Red Deer Polytechnic	University of Alberta	Athabasca University	Concordia University of Edmonton	Lethbridge College	NAIT
Olds College	Royal Canadian Mounted Police	University of Calgary	Bow Valley College	Keyano College	MacEwan University
	Portage College	SAIT	University of Lethbridge	Northern Lakes College	

FOIRE AGRICOLE

Foire agricole internationale

Où? Centre des expositions d'Edmonton · Quand? samedi le 11 novembre 10am-4pm

CAREERS se joint à Explore Edmonton et à 4H Alberta pour aider à présenter les cheminements de carrière aux jeunes de l'Alberta intéressés par l'agriculture, qu'il s'agisse de métiers, de technologie ou de santé animale, l'industrie agricole offre tout ! Rejoignez-nous pour présenter votre organisation et découvrez votre avenir grâce à un stage rémunéré !

inscrivez-vous!

ACTUALITÉ, DATES À RETENIR

COMPÉTITION, PARLONS CARRIÈRE AVEC CHATTERHIGH

Parlons carrières : Concours de l'école et de l'étudiant le mieux informé au Canada

[Vistez la Page de concours](#)

Type : Concours de quiz quotidien pour les écoles et les étudiants (participation gratuite).

À propos : Dans ce concours, les élèves exploreront des ressources professionnelles et postsecondaires grâce à l'activité de quiz quotidien de 10 questions. Pendant les dates du concours, les points que les élèves, les parents et les enseignants gagnent grâce aux quiz contribuent tous au classement des écoles. Les bonnes réponses des étudiants débloqueront également des bourses sur le classement des étudiants.

Qui : De la 6^e à la 12^e année

Dates : du 30 octobre au 8 décembre

Prix : Il y a un total de 32 500 \$ en prix en argent à gagner par les étudiants et les écoles. Les étudiants gagnent jusqu'à une bourse de 200 \$ en atteignant un seuil de bonnes réponses jusqu'à ce que le pot de 22 500 \$ soit épuisé. Un total de 22 écoles les mieux classées dans nos quatre classements recevront une part du pot de 10 000 \$.

Pour rappel, notre Festival de littératie financière se déroule jusqu'au 18 octobre, il n'est pas trop tard pour que les écoles y participent.

PLUMES JEUNESSE - LE FRANCO

Pour une 4^e année consécutive, le journal Le Franco et le CSCN s'associent pour offrir une autre édition de Plume jeunesse! Nous lançons le concours d'écriture où nous invitons les élèves de la 5^e à la 12^e année des écoles du CSCN à prendre la parole dans le cadre de cet exercice créatif.

[en savoir plus](#)

LA PROCHAINE PAGE DE TA CARRIÈRE T'ATTEND

Nous acceptons les candidatures au programme des pages de la Chambre des communes jusqu'au 5 novembre 2023

Fonctions et rôles

Employés non partisans de l'Administration de la Chambre, les pages offrent des services à tous les députés. Ils font partie, comme eux, des rares personnes à avoir accès à la Chambre pendant qu'elle siège. Leur principal rôle est d'assurer la communication entre les députés et le personnel administratif.

Les critères d'admissibilité sont les suivants :

- être âgé(e) d'au moins 16 ans;
- être citoyen(ne) canadien(ne), résident(e) permanent(e) ou titulaire d'un permis d'études valide (étudiant(e) étranger(ère));
- être actuellement inscrit comme étudiant(e) à temps plein dans un établissement d'enseignement secondaire ou postsecondaire reconnu.
- Un niveau ou une année d'études en particulier pourront être exigés pour certains postes

Les étudiant(e)s sont tenus de fournir une preuve d'inscription pendant le processus d'embauche. La maîtrise des deux langues officielles (anglais et français) peut être exigée pour certains postes.

[inscrivez-vous!](#)

ACTUALITÉ, DATES À RETENIR

CONCOURS: LANCE TON BALADO - GAGNER UN VOYAGE AU SALON DU LIVRE EN OUTAOUAIS

Le français pour l'avenir, le Salon du livre de l'Outaouais et l'Ambassade de France proposent la 2^{ème} édition du concours Lance ton balado.

La première édition du concours a rencontré un grand succès l'an passé. Vous pouvez écouter le balado Vivre libre avec Angèle!, produit par les gagnantes du grand prix de l'an dernier, Sophia Nazari et Maria Oprea du lycée Richemond Hill de York, Ont. Elles ont eu la chance de participer au Salon du Livre de l'Outaouais en février 2023 et finaliser leur œuvre avec le soutien de Transistor Média.

Le concours est ouvert gratuitement aux jeunes de 12 à 18 ans qui résident au Canada. Les participant-es doivent former des équipes de 3 personnes maximum pour créer leur balado en français sur le thème Lire l'avenir.

À quoi ressemblera le monde littéraire de demain? Comment les gens vont-ils lire? Les livres peuvent-ils influencer l'avenir, le prédire ou simplement l'imaginer?

Dis-nous quelle sera la place des livres dans le monde de demain ou parle-nous d'un livre très proche du futur.

Les prix à gagner :

1^{er} prix : Un voyage tout inclus au Salon du livre de l'Outaouais, un atelier de post-production avec des experts, une présentation de ton balado au Festival de la radio numérique de Transistor Média au printemps 2024, et une paire d'écouteurs bluetooth pour chaque membre de l'équipe

2^e prix : une paire d'écouteurs bluetooth et un livre pour chaque membre de l'équipe.

3^e prix : un livre pour chaque membre de l'équipe

Un webinaire est disponible sur la page du concours pour aider les jeunes à apprendre les bases techniques de production de balados.

La date limite de soumission d'un balado est le **12 janvier 2024.**

[en savoir plus](#)

RÉDIGER UN TEXTE POUR FINANCER SES ÉTUDES POSTSECONDAIRES

Rédiger un texte en français pour financer ses études postsecondaires

Connaissez-vous des élèves en 10^e, 11^e ou 12^e année (inscrit-es dans un programme de français? En participant au Concours national de rédaction 2023, ils-elles pourraient gagner une bourse pour continuer leurs études postsecondaires partiellement ou complètement en français dans l'une de nos 15 institutions partenaires.

Pour participer au concours, ils-elles doivent rédiger un texte de 750 mots en français sur le thème suivant:

Convaincs le comité Olympique 2024 que ton "incroyable talent" devrait être sélectionné comme nouvelle discipline Olympique!

La date limite pour soumettre une rédaction est le **15 décembre 2023** sur notre site internet!

[en savoir plus](#)

[clique ici](#)

*pour la grille d'évaluation
pour éviter la disqualification!*

N'oubliez pas! La plateforme [myBlueprint](#) ainsi que les MOTEURS DE RECHERCHE peuvent vous aider à trouver des bourses selon votre profil personnel

yconic.

SCHOLARSHIPSCANADA



Les cinq moteurs de recherche ci-haut sont de grandes ressources pour vous aider à trouver des bourses. D'ailleurs, vous pouvez les utiliser gratuitement puisque vous êtes étudiants. Cliquez sur les liens/logo!

Les BOURSES D'INSTITUTIONS postsecondaires en Alberta

Voici les institutions postsecondaires les plus populaires en Alberta auprès de vous. Il est simple d'aller explorer les bourses offertes par l'institution postsecondaire de votre choix. Il vous suffit d'aller sur le site web de l'institution et d'aller dans l'onglet scholarship. Vous pouvez également écrire, par exemple, scholarship Grant MacEwan dans le moteur de recherche de votre choix.

[University of Alberta—Bourses](#)
[Campus St-Jean UofA—Bourses](#)
[Grant MacEwan—Bourses](#)
[Concordia University—Bourses](#)
[NAIT— Bourses](#)

[NorQuest College - Bourses](#)
[Alberta Scholarships](#)
[Bourse Alexander-Rutherford](#)
[La Fondation Franco Albertaine](#)

Lien vers les INSCRIPTIONS GÉNÉRALES pour des institutions post secondaires

- [NAIT - Edmonton](#)
- [SAIT - Calgary](#)
- [Northern Lakes College](#)
- [Olds College](#)
- [Portage College](#)
- [NorQuest College](#)
- [Red Deer Polytechnic](#)
- [Bow Valley College](#)
- [Grande Prairie Regional College](#)
- [Keyano College](#)
- [Lakeland College](#)
- [Lethbridge College](#)
- [Medicine Hat College](#)
- [Mount Royal University](#)
- [University of Alberta](#)
- [Université de Calgary](#)
- [Université de Lethbridge](#)
- [Université de Moncton](#)
- [Université d'Ottawa](#)
- [Université Laval](#)
- [University of British Columbia](#)
- [Athabasca University](#)
- [Campus St-Jean](#)
- [MacEwan University](#)
- [Concordia University of Edmonton](#)
- [University of Victoria](#)
- [Université McGill](#)

JOURNÉE DES CARRIÈRES EN SANTÉ

Nous espérons que votre année scolaire a bien débuté !

Le Campus Saint-Jean en collaboration avec l'Université d'Ottawa organise une journée complète d'ateliers mettant en vedette huit différentes disciplines reliées à la santé. Ces ateliers seront animés par des étudiants qui sont présentement inscrits dans ces programmes d'études. Les animateurs viendront donc majoritairement d'Ottawa spécialement pour cette journée. Je vous invite à consulter le document en pièce jointe pour plus de détails.

La participation à cet événement est gratuite, mais il y aura un nombre maximum de participants.

Les premiers inscrits pourront participer et il y aura un maximum de 80 participants.

Pour s'inscrire, les intéressés devront cliquer sur ce [lien](#). Les participants devront aussi compléter un formulaire de consentement avant l'événement.

Le déjeuner et le lunch seront servis pour l'occasion ainsi que des grignotines pendant la journée.

QUAND: **le samedi, 18 novembre 2023**

HEURE: **8h15 à 16h00**

OÙ: **Campus Saint-Jean / University of Alberta**

PRIX: **Gratuit**

QUESTIONS : **Nisrine Mokri : mokri@ualberta.ca**

inscrivez-vous!

PRÉSENTATION NAIT!

Nait avec nous!

14 novembre 11h 20 à École Michaëlle-Jean

15 novembre 10h à École Alexandre-Tachée

16 novembre 11h20 à École Maurice-Lavallée

VIRTUEL - Vendredi, 17 novembre · 11:00 à 12:00



Prêt à participer?

CLIQUER LA PASTILLE

OU COMPOSEZ LE : (CA) +1 647-736-0404

CODE : 349 060 607#

PORTES OUVERTES POUR VISITER LES COLLÈGES OU UNIVERSITÉS DE VOTRE CHOIX

MacEwan - 4 novembre 2023

Sait (à Calgary) - 4 novembre 2023

Burman University (à Lacombe) - 23 novembre 2023

22 novembre 2023 - Foire des institutions plus de vingt universités représenté avec leurs recruteurs de 18h à 19h30 à l'école Maurice-Lavallée

ANGUSTANA/ UOFA :ON GAGNE À LA CONNAÎTRE!

Chers parents et élèves,

le campus Augustana de l'Université de l'Alberta est situé à Camrose

Nous avons des programmes uniques tels que le droit, la criminologie, Justice et crime; Créativité et Culture; Ethiques et études mondiales, en plus des programmes traditionnels.

Nous avons eu dans le passé quelques étudiants en provenance des Écoles du Conseil Scolaire. J'imagine que vous aurez plaisir à lire la chronique d'un métier avec Maëlle Dumoulin qui va vous parler de son expérience chez nous.

Cordialement,

Mélanie Méthot, Professeure, Augustana, Science Science Social

en savoir plus

SCHULICH LEADER SCHOLARSHIPS (1 PAR ÉCOLE AVANT LE 31 JANVIER 2024)

Les bourses Schulich Leader sont les bourses STEM de premier cycle les plus convoitées au Canada. Ces dernières sont décernés à des diplômés du secondaire à l'esprit d'entreprise qui s'inscrivent à un programme de sciences, de technologie, d'ingénierie ou de mathématiques dans 20 universités partenaires à travers le Canada. **La moitié est évaluée à 120 000 \$ pour les bourses d'ingénierie et l'autre moitié est évaluée à 100 000 \$* pour les bourses en sciences et en mathématiques.** Chaque école secondaire au Canada peut nommer chaque année un étudiant diplômé pour postuler à cette bourse. Vérifier auprès de votre direction pour plus de détails.

[en savoir plus](#)

BOURSES D'ÉTUDES DU PROGRAMME POUR LES ÉTUDIANTS AUTOCHTONES DU SECONDAIRE

Les notes des étudiants ne sont pas un facteur pour être accepté !

LES ÉTUDIANTS PASSENT 1 SEMAINE dans une UNIVERSITÉ CANADIENNE pour EN SAVOIR PLUS
Sciences, Technologie, Ingénierie, Mathématiques
GRATUIT

NOUVEAUX PROGRAMMES D'ÉTÉ

115 BOURSES D'ÉTUDES DU PROGRAMME VJKF DISPONIBLES

Le programme de cette année est offert en partenariat avec cinq universités à travers le Canada, offrant aux étudiants autochtones du secondaire l'occasion d'apprendre directement des professeurs et de leurs équipes sur les recherches passionnantes qui se déroulent sur les campus à travers le Canada. Les étudiants acceptés au programme VJKF peuvent choisir le domaine de recherche sur lequel ils souhaitent en savoir plus. Nous mettrons à jour notre site Web à mesure que les professeurs confirmeront les sujets de cette année.

Si vous avez des questions sur notre programme, veuillez nous appeler au 587-814-0444 ou m'envoyer un courriel à : morgan.laboucan@vjkf.org

[appliquer maintenant](#)

UNIVERSITÉ SIMON FRASER (SFU) À VANCOUVER

Aimerais-tu en apprendre plus au sujet des options de programmes bilingues à l'Université Simon Fraser (SFU) à Vancouver?

Inscris-toi à la SOIRÉE D'INFO - Tes options en français à SFU | le jeudi 9 novembre à 17h30 BC / 18h30 ALBERTA (en ligne). Au menu: une courte présentation des programmes, des témoignages d'étudiant-es et de diplômé-es, une période de questions et plus encore. L'événement est ouvert aux élèves du secondaire, aux parents, au personnel des écoles et à toute personne intéressée à en savoir plus sur les options de 1er cycle en français à SFU.

[appliquer maintenant](#)



University of Alberta
Women in Science
and Engineering

UA WISE : STEM

Nos noms sont Suyenna et Kyla et nous sommes les directrices de High School Outreach (HSO) auprès de l'organisation étudiante Women in Science and Engineering (UA-WiSE) de l'Université de l'Alberta. Nous vous contactons pour voir si votre école serait intéressée par une présentation sur les STEM.

UA-WiSE cherche à responsabiliser tous les étudiants de premier cycle sous-représentés dans les domaines STEM ; une partie de cela vient de l'atteinte de la prochaine génération d'étudiants. Pour y parvenir, nous organisons des présentations dans diverses écoles de l'Alberta, soulignant l'importance de la diversité et les opportunités de s'engager dans les domaines liés aux STEM.

Notre public cible est celui des élèves de la 10^e à la 12^e année, principalement destiné aux classes de sciences ou à ceux qui s'intéressent aux STEM. La présentation se déroulera virtuellement via Google Meets et est conçue pour durer 30 minutes (y compris une période de questions-réponses de 10 minutes). Un représentant de l'UA-WiSE dialoguera avec les étudiants en passant en revue les idées fausses et les stéréotypes courants et en veillant à ce que le temps de contact soit utilisé efficacement.

Les présentations ont lieu en semaine, le **lundi, 27 novembre à 11h20 et le mercredi 29 novembre à 10h**. Vos directions vont vous aviseront aux moments opportuns et par le fait même, vous indiquera la salle de rencontre virtuelle. Lien à venir.

[clique ici](#)

NEXT IN TRADES

Prochaine édition des métiers - 18 novembre à NAIT

Inscrivez-vous aujourd'hui

Une carrière dans les métiers vous intéresse mais vous ne savez pas par où commencer ? Next in Trades est un événement gratuit qui encourage et permet aux personnes de tous horizons et de toutes capacités d'explorer des carrières dans le secteur des métiers spécialisés.

Assistez à des ateliers pratiques dispensés par des instructeurs actuels du NAIT dans un métier qui vous intéresse et rencontrez des diplômés, du personnel et des membres de l'industrie du NAIT qui partageront leurs expériences et leur parcours dans les métiers spécialisés.

Choisissez parmi 16 ateliers de métiers pouvant déboucher sur des carrières épanouissantes dans :

Construction, Énergie, Fabrication, Transport et automobile, Arts culinaires

Sécurisez votre place à Next In Trades

[inscrivez-vous!](#)

[en savoir plus](#)

LE PROGRAMME ELITE

Une fois de plus ce projet a permis aux élèves du secondaire noirs âgés de 15 et plus d'accéder à un apprentissage pratique et à une formation rémunérée en milieu de travail dans les domaines des sciences, de la technologie, de l'ingénierie et des mathématiques (STEM) et de l'entrepreneuriat cet été.

Nous sommes extrêmement fiers de nos élèves, de leurs accomplissement et d'avoir été des ambassadeurs pour nos écoles francophones. Continuez vos belles réussites!

Sait-on jamais, l'an prochain ce sera peut-être toi!

[en savoir plus](#)



Communiqué Novembre 2023

MÉTIERS & MONDE DU TRAVAIL

YOUNG WOMEN IN TRADES & TECHNOLOGIES - LES CARRIÈRES

Les barrières s'effondrent et ouvrent la voie aux femmes dans les métiers spécialisés et les technologies. Joignez-nous pour une journée complète d'ateliers d'exploration pour les étudiantes s'identifiant comme étant des femmes et participer à des visites guidées, des discussions concernant les lieux de travail et des activités manuelles.

10 novembre 2023
8:30AM - 4:30PM

Gratuit - Diner offert
WOMEN BUILDING FUTURES
10326 107 St NW, Edmonton, AB

[inscrivez-vous!](#)

**À LA RECHERCHE DE BOURSES
DANS LES MÉTIERS?**

[clique ici](#)

LES FORCES ARMÉES CANADIENNES

QUELS QUE SOIENT VOS INTÉRÊTS, QUELS QUE SOIENT VOS OBJECTIFS,
TROUVEZ UNE CARRIÈRE QUI VOUS CONVIENT DANS LES FORCES ARMÉES CANADIENNES

Joignez-vous à nous pour ce webinaire afin d'en savoir plus sur toutes les possibilités de formation subventionnée que nous offrons et découvrez le parcours qui correspond le mieux à vos intérêts! Pour obtenir un aperçu, consultez notre page Programmes d'études subventionnées à l'adresse suivante:

<https://forces.ca/fr/etudes-payees>

[présentations en ligne:](#)

[le 28 novembre 11h20 et le 29 novembre à 10h](#)

[en savoir plus](#)

MÉTIER DE RÊVE

Maëlle Dumoulin dumoulin.maelle@gmail.com

En 2019, Maëlle termine sa douzième année à l'école Maurice-Lavallée. Elle ne sait pas avec certitude ce qu'elle veut étudier. Toutefois, la musique l'a toujours comblée. Elle a donc débuté un baccalauréat en art avec une majeure en musique et une mineure en religion à [l'université Concordia](#) à Edmonton. Après deux années, une bonne amie du secondaire l'a convaincue de changer de programme et de venir étudier à Camrose.

Le [campus Angustana de l'université de l'Alberta](#) offre un programme de musique reconnu partout dans le monde. Maëlle connaissait la réputation de l'université de l'Alberta, elle aurait pu aller étudier au gros campus à Edmonton, mais les bourses en région sont plus intéressantes et les frais pour la scolarisation sont moins élevés. De plus, vivre sur un petit campus, c'est plus sympathique. Tout le monde se connaît et il n'y a pas de compétition. Camrose a plein de petits festivals qui permettent de tisser beaucoup de liens et de s'engager dans cette communauté. Finalement, le choix n'a pas été difficile!



Maëlle ne regrette pas d'avoir complété son baccalauréat en musique au campus Angustana car maintenant elle sait qu'elle peut explorer des cheminements de carrière, dans les domaines de la performance, l'éducation musicale, la musicothérapie, l'administration des arts, la musicologie, etc. Grâce à cette formation, on peut même dire qu'elle a développé ses talents de chef. Diplômé depuis un an, Maëlle partage ses talents musicaux dans les écoles dans l'est du pays ou elle fait de la suppléance. Cette expérience dans les écoles a éveillé son intérêt dans l'enseignement de la musique.

Cette année, Maëlle occupe aussi un emploi de réceptionniste bilingue dans un bel hôtel touristique dans la région de Charlevoix; cela lui permet de ramasser des sous car la prochaine étape, vous vous en doutez, est de compléter une certification en enseignement à l'université McGill. Nous sommes convaincus que les élèves seront chanceux de t'avoir comme enseignante.

Enfin, le rêve de Maëlle est, un jour, de faire une maîtrise en musicothérapie. Chère Maëlle, nous te souhaitons de réaliser tous tes merveilleux projets et nous te remercions d'avoir pris le temps de nous raconter ce beau cheminement.

Au nom du CSCN, nous sommes fiers de toi! Continue!

ÉVÉNEMENTS À VENIR

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1	2	3	4 Portes Ouvertes MacEwan On recule l'heure. Retour à l'heure standard →
					Portes Ouvertes SAIT →	
5	6	7	8	9 Présentation virtuelle USF 18h30	10	11 Le jour du Souvenir
	CONGÉ D'AUTOMNE →					
12	13 Session de groupe pour les 12e Initiation aide-financière et bourse sessions 11h20 EBO EDR ELP EF ESC	14 Session de groupe pour les 12e Initiation aide-financière et bourse sessions 11h20 EMJ	15 Session de groupe pour les 12e Initiation aide-financière et bourse sessions 10h EAT	16 Session de groupe pour les 12e Initiation aide-financière et bourse sessions 11h20 EML	17	18 Next in Trades a Nait Ouvert au public 16 ans et plus, parents sont les bienvenues
19	20	21 Le CSCN et la FRAP, présentent 'Comment faire une demande d'admission'	22 Foire des institutions post- secondaires au gym de EML 18h-19h30 Attentes de confirmation: Session virtuel pour l'armée canadienne. Lien à venir Nov 22-10h	23 Jill of all Trades à Nait Pour les filles du secondaire qui veulent aller dans les métiers Nov 23- 11h20	24	25
26	27 Présentation U of A à EAT -10h UA WISE - 11h20 Présentation U of Calgary à EAT -13h30	28 Présentation Virtuel Career Next Generation -19h pour les parents	29 UA WISE - 10h - EAT	30	1	2

ÉVÉNEMENTS À VENIR

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 Présentation virtuelle De l'agence des service frontaliers du Canada (canada border agents) - 11h EDR-EBO-EDF-ESC	12 Présentation en personne de l'agence des service frontaliers du Can- ada (canada border agents) - 11h20 à EMJ Présentation Initia- tion aide financière et bourse avec la FRAP	13 Présentation en personne de l'agence des service frontaliers du Can- ada (canada border agents) - 10 à EAT	14 Présentation en personne de l'agence des service frontaliers du Can- ada (canada border agents) - 11h20 à EML	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25 	26	27	28	29	30
31	CONGÉ DU TEMPS DES FÊTES					

SUGGESTIONS DE LECTURES

COMMENT FAIRE DES DEMANDES DE BOURSES AVEC LE CSJ

Avant tout il faut être accepté, ainsi vous recevrez un courriel de l'université et les directives pour créer votre CCID et votre mot de passe.

en savoir plus

Pour accéder au système, suivez ces étapes:

- Connecter à la plateforme [Beartracks](#) à l'aide de votre CCID & mot de passe.
- Cliquez sur "Financial Account"
- Cliquez sur "Awards & Financial Support"
- Cliquez sur "Apply for Awards"
- Connectez-vous à l'aide de votre CCID & mot de passe.

LECTURE DE VOTRE QUESTION DU MOIS

Question: Les examens en vue de l'obtention du diplôme valent combien en pourcentage sur la note finale?

Réponse: En ce qui concerne les élèves qui suivent un cours faisant l'objet d'un examen en vue de l'obtention du diplôme pour la première fois pendant l'année scolaire 2023-2024, la pondération de leur note attribuée par l'école sera de 70 % et la pondération de leur note de l'examen sera de 30 %.

clique ici

LA TRANQUILLITÉ D'ESPRIT : LA PROCRASTINATION

Vaincre la procrastination

Selon Dolan, S. (2023), voici quelques stratégies qui méritent d'y réfléchir.

- Traiter ses émotions négatives (telles la crainte et l'anxiété) et essayer de comprendre pourquoi on a peur de s'attaquer à la tâche.
- Dresser un plan pour l'atteinte des objectifs établis.
- Commencer! Après le traitement des émotions, c'est souvent l'obstacle le plus difficile à surmonter.

- Diviser la tâche en étapes plus simples.
Prendre une pause après avoir achevé certains éléments d'une tâche complexe.
- Être patient envers soi-même quand on commet une erreur ou qu'on n'exécute pas son plan à la perfection.
- Trouver un moyen de rendre la tâche agréable.
- Éliminer les sources de distraction (notamment le téléphone!).

- Se récompenser après avoir achevé sa tâche.
- Évaluer les résultats selon qu'on achève une tâche ou qu'elle reste inachevée.
- Gérer son temps.
- S'inspirer des réussites passées et éviter de s'attarder aux échecs passés.

en savoir plus