

L'ORIENTATION À VOTRE PORTÉE!

Ce **COMMUNIQUÉ MENSUEL** a pour objectif d'apporter de l'information liée à votre orientation. Vous pourrez y trouver de l'information relative aux différents événements à venir, des renseignements pertinents sur les collèges et les universités, aux nombreuses bourses, les opportunités concernant le monde du travail et plus encore.

Ce PDF est interactif! Télécharger le communiqué pour une utilisation optimale.

Mot de la Conseillère pédagogique en orientation

Je débute en remerciant toutes les personnes qui ont participé aux foires institutionnelles ainsi que nos bénévoles. Ces deux soirées ont été riches d'échanges d'informations et de clarifications. L'an prochain, j'espère en faire plus. D'autant plus, je tiens à remercier chaleureusement monsieur Dan NDala d'avoir accepté d'être interviewé. Ce bachelier en Arts, auteur, compositeur, chanteur, et intervenant jeunesse à un parcours du persévérant, inspirant! Prenez le temps de bien lire cet article.

En décembre, quelques écoles vont offrir des présentations avec les Forces armées canadiennes. Les FAC offrent toujours une multitude de métiers et de possibilités de financement pour des études collégiales ou universitaires. C'est une chance de se former et poursuivre une carrière sans s'endetter car tout au long de vos études, vous êtes rémunéré. Enfin, sachez que le mois de janvier est celui pour débiter le processus de recrutement pour commencer votre carrière l'été prochain au sein des FAC.

Parlant d'admission et d'argent, un petit rappel d'encouragement pour les élèves en 12^e année de compléter leur demande d'admission dans les institutions postsecondaires avant la fin de décembre afin d'avoir accès aux bourses de vos institutions le plus rapidement possible.

Pour ce qui est du mois de janvier, il est toujours réservé aux examens. Donc, concentrons-nous afin de bien compléter nos travaux et étudier pour les examens. Vous trouverez à la fin de ce communiqué un article traitant de stratégies pour vous aider avec le stress et l'anxiété avant un test. J'espère que cela vous aidera. Si vous désirez un rendez-vous ou si vous avez des questions, n'hésitez pas à m'écrire un courriel.

En terminant, je profite de l'occasion pour vous souhaiter un très joyeux temps des Fêtes en famille et surtout une bonne et heureuse année 2025!



Mme Lise Nepton

Conseillère pédagogique en orientation scolaire
courriel: lnepont@centrenord.ab.ca

Pour toutes questions ou commentaires

Svp mentionner le nom de votre école secondaire lorsque vous me contactez.



myBlueprint

CONNECTEZ-VOUS À VOS COMPTES

Informations pour les étudiants et relevés de notes du secondaire Utilisez **myPass** pour commander des relevés de notes et des diplômes d'études secondaires de l'Alberta, afficher des rapports académiques détaillés (DAR) et plus encore. (Utilisez une autre adresse courriel que celle du Centre-Nord.)

Qu'est-ce que le planificateur d'éducation myBlueprint.ca (Plateforme en français!)? Le planificateur d'éducation myBlueprint est une ressource interactive et conviviale pour l'éducation et la planification de carrière et de vie qui permet aux élèves de la 7^e à 12^e année de réfléchir sur leurs apprentissages, d'illustrer leur développement et de partager leurs réalisations.

ACTUALITÉ, DATES À RETENIR

TRAVAIL ET EXPLORATION

Bien que nous utilisons myBlueprint voici d'autres services qui peuvent bien vous être utiles pour faire de bons choix de carrière. Je vous encourage à développer une idée de qui vous êtes et quelles carrières pourraient vous convenir en utilisant ces liens ci dessous!

1. ALIS - [Questionnaire sur les aptitudes](#)
2. Ag pour la vie - [ThinkAG](#)
3. [Le futur du Monde du travail et les Métiers d'avenir](#)

SALON DE L'EMPLOI D'EDMONTON - SALON DE L'EMPLOI D'EDMONTON

Jeudi 19 décembre - 11 h à 15 h

Salon de l'emploi virtuel Edmonton, AB

Pour tirer le meilleur parti de votre participation à un salon de l'emploi virtuel, nous vous recommandons de suivre les étapes de préparation suivantes :

- Mettez à jour votre profil avec des informations précises et actualisées, y compris vos compétences, votre expérience et vos préférences en matière d'emploi.
- Assurez-vous que votre CV est bien rédigé et qu'il met en valeur vos qualifications.
- Faites des recherches sur les tendances générales du secteur et les techniques d'entretien afin d'être mieux préparé aux questions potentielles.
- Testez votre ordinateur ou votre appareil mobile, votre connexion internet et vos capacités vidéo/audio afin de vous assurer que l'entretien virtuel se déroule sans encombre.
- Habillez-vous de manière professionnelle et présentez-vous d'une manière adaptée à un entretien d'embauche.

en savoir plus

GAGNE L'UNE DE 102 BOURSES - JUSQU'À 28 000 \$ - FRANÇAIS POUR L'AVENIR

COMMENT PARTICIPER ?

« Qu'est-ce qui fait un bon ami ou une bonne amie ? »

Dans cet essai de 750 mots, nous te demandons de réfléchir à ce que l'amitié signifie pour toi. C'est une occasion unique de réfléchir en profondeur à ce que tu valorises vraiment dans une amitié, qu'il s'agisse de confiance, de loyauté, de moments partagés ou d'autre chose. Ce qui fait un bon ami est différent pour chacun, alors dis-nous ce qui est le plus important pour toi.

Sois créatif, sois toi-même ! Les rédactions qui ont le plus de personnalité se démarquent toujours.

Soumets ta rédaction avant le 20 décembre.

Bonne écriture !

Ressources

Nous l'encourageons vivement à lire les règles et règlements ainsi que la grille d'évaluation avant de commencer à rédiger ta dissertation.

En outre, une multitude de ressources peuvent t'aider à démarrer:

- [Règlement](#)
- [Lire la grille d'évaluation et les critères](#)
- [Parcours les rédactions des lauréats de l'année dernière](#)
- [Recommandations d'anciens candidats sur notre blog](#)
- [Consulter la FAQ](#)

en savoir plus

inscrivez-vous!

COLLÈGES & UNIVERSITÉS

N'oubliez pas! La plateforme [myBlueprint](#) ainsi que les MOTEURS DE RECHERCHE peuvent vous aider à trouver des bourses selon votre profil personnel

[yconic.](#)

[SCHOLARSHIPS CANADA](#)



Les cinq moteurs de recherche ci-haut sont de grandes ressources pour vous aider à trouver des bourses. D'ailleurs, vous pouvez les utiliser gratuitement puisque vous êtes étudiants. Cliquez sur les liens/logos!

Les BOURSES D'INSTITUTIONS postsecondaires en Alberta

Voici les institutions postsecondaires les plus populaires en Alberta auprès de vous. Il est simple d'aller explorer les bourses offertes par l'institution postsecondaire de votre choix. Il vous suffit d'aller sur le site web de l'institution et d'aller dans l'onglet scholarship. Vous pouvez également écrire, par exemple, scholarship Grant MacEwan dans le moteur de recherche de votre choix.

[University of Alberta—Bourses](#)
[Campus St-Jean UofA—Bourses](#)
[Grant MacEwan—Bourses](#)
[Concordia University—Bourses](#)
[NAIT— Bourses](#)

[NorQuest College - Bourses](#)
[Alberta Scholarships](#)
[Bourse Alexander-Rutherford](#)
[La Fondation Franco Albertaine](#)

Lien vers les INSCRIPTIONS GÉNÉRALES pour des institutions postsecondaires

- [NAIT - Edmonton](#)
- [SAIT - Calgary](#)
- [Northern Lakes College](#)
- [Olds College](#)
- [Portage College](#)
- [NorQuest College](#)
- [Red Deer Polytechnic](#)
- [Bow Valley College](#)
- [Grande Prairie Regional College](#)
- [Keyano College](#)
- [Lakeland College](#)
- [Lethbridge College](#)
- [Medicine Hat College](#)
- [Mount Royal University](#)
- [University of Alberta](#)
- [Université de Calgary](#)
- [Université de Lethbridge](#)
- [Université de Moncton](#)
- [Université d'Ottawa](#)
- [Université Laval](#)
- [University of British Columbia](#)
- [Athabasca University](#)
- [Campus St-Jean](#)
- [MacEwan University](#)
- [Concordia University of Edmonton](#)
- [University of Victoria](#)
- [Université McGill](#)

COLLÈGES & UNIVERSITÉS



AUARTS CONCOURS D'ART ANNUEL

Montrez-vous !

Le concours débute le 1er décembre et se termine le 31 janvier. Les élèves des écoles secondaires canadiennes soumettent jusqu'à 3 œuvres, gagnent des prix et exposent leur art. Les prix comprennent des ipads, des frais de scolarité et des fournitures d'art.

Bonus : si vous gagnez, votre école gagne aussi. L'école secondaire de chaque lauréat recevra une bourse pour acheter des fournitures artistiques !

Exposition et remise des prix : L'ouverture de l'exposition virtuelle ShowOff ! L'ouverture de l'exposition virtuelle et la remise des prix auront lieu en mars. Les artistes exposants seront contactés pour plus d'informations.

Ouverture des soumissions : 1er décembre 2024(lien externe)

Clôture des soumissions : 31 janvier 2025

[en savoir plus](#)

101 SCHOLARSHIP WORKSHOP EN VIRTUEL

Atelier Bourses 101 : Les étudiants peuvent assister à une session virtuelle le 4 décembre pour apprendre des conseils pour rédiger une candidature solide.

Les étudiants doivent postuler à l'U of A avant de pouvoir postuler à des bourses.

[inscrivez-vous!](#)

COLLÈGES & UNIVERSITÉS

ATTENTION MISE À JOUR DE UOFA

Mise à jour sur le traitement des candidatures en neurosciences et en physiologie

Cette année, en raison de la capacité limitée et de la popularité des programmes de neurosciences et de physiologie, l'évaluation et l'admission auront lieu par intermittence tout au long du cycle de candidature, la première évaluation étant prévue pour le début du mois de décembre. Jusqu'à ces évaluations, tous les candidats resteront en attente, quelle que soit leur moyenne au concours. Il n'est pas nécessaire que les étudiants prennent des mesures concernant leur candidature ou soumettent un formulaire de changement de programme avant l'évaluation. Tous les candidats seront évalués pour leur choix P2 dans l'intervalle, le cas échéant, et recevront un courriel les informant de ce nouveau processus d'évaluation.

Déclaration des cours et des notes

Dans le cadre de leur demande d'admission, les étudiants doivent déclarer tous les cours de 11e et 12e année qu'ils ont suivis ou qu'ils sont en train de suivre ainsi que ceux qu'ils prévoient de suivre. Il se peut qu'un avertissement leur demande de déclarer suffisamment de cours pour que leur demande d'admission puisse être évaluée, faute de quoi ils risquent d'être mis en attente. S'ils n'ont rien d'autre à ajouter à ce moment-là, ils peuvent soumettre leur candidature et fournir de nouveaux cours/notes à l'aide du formulaire de mise à jour des notes publié en février.

Casper Tests

Les étudiants souhaitant s'inscrire à la Faculté des sciences infirmières ou à la Faculté des sciences de l'éducation devront pour la plupart remplir le formulaire Acuity Insights Casper Assessment*. Les futurs étudiants en sciences infirmières peuvent consulter cette page web ou contacter nursing.recruiting@ualberta.ca. Les futurs étudiants en éducation doivent visiter cette page web ou contacter edrec@ualberta.ca. Si vous êtes en éducation au CSJ cela n'est pas nécessaire seulement en sciences infirmières.

**Pour l'admission à la Faculté des sciences infirmières à l'automne 2025, les candidats qui se déclarent membres des Premières nations, Métis et Inuits ne sont pas tenus de soumettre une note de Casper pour être admissibles à l'admission.*

Pour l'admission à la faculté d'éducation à l'automne 2025, les candidats au programme de formation des enseignants autochtones ou à un programme de cinq ans menant à un diplôme combiné ne sont pas tenus de présenter une note de Casper pour être admissibles à l'admission.

Soutien aux étudiants internationaux

Les étudiants internationaux qui étudient actuellement dans une école secondaire au Canada sont invités à notre soirée d'information le 5 décembre pour découvrir les nombreux avantages que nous offrons aux étudiants internationaux et des conseils pour leur candidature.

Les étudiants qui ont étudié à l'extérieur du Canada pendant une partie de leurs études secondaires doivent déclarer leur programme d'études international dans la partie Academic History de la demande d'admission à l'Université de l'Alberta. Les relevés de notes définitives de l'établissement étranger seront également nécessaires pour l'évaluation. Pour plus d'informations, consultez notre page Web Transcripts + Documents ou contactez mapleleaf@ualberta.ca.

En terminant,

Le bureau de recrutement autochtones est disponible pour répondre aux questions des étudiants et des conseillers. Son équipe de coordinateurs peut donner des conseils sur la préparation des candidatures, la sélection des programmes, le financement des études, le parrainage et les documents d'identité.

Ils organisent également des événements sur le campus et des visites du campus autochtones.

Les questions peuvent être adressées à indigenous@ualberta.ca.

COLLÈGES & UNIVERSITÉS

NORQUEST : PLEINS FEUX SUR LES PROGRAMMES

NorQuest College est heureux d'annoncer ses deux nouveaux programmes :

[Le certificat de transfert universitaire en ingénierie](#) permet à un étudiant de commencer sa formation en ingénierie à NorQuest, dans un environnement de soutien avec des classes plus petites et une orientation individualisée. Les étudiants qui obtiennent leur certificat avec une moyenne de 2,5 (GPA) ou plus sont assurés d'être acceptés en deuxième année d'ingénierie à l'Université de l'Alberta.

Si vous êtes atteints de neurodivergences et aimez le travail orienté vers le détail, [le certificat de carrière en information numérique](#) a été développé spécifiquement pour les apprenants neurodivergents, offrant une formation en traitement de données au sein d'une cohorte de pairs ayant des expériences et des défis similaires.

MÉTIER DE RÊVE

Dan Ndala

Baccalauréat en Arts avec une Majeure en psychologie et une mineure en philosophie et pensée sociale, du Campus Saint-Jean de l'Université de l'Alberta

Auteur, compositeur, chanteur et metteur en scène Hip Hop-Afrobeat et RAP, pseudonyme 2Moods

Étudie à la maîtrise à [CityUniversity of Seattle à Edmonton](#), dans le programme en Counselling

Il travaille à titre d'intervenant jeunesse "coach pour le succès" au sein de l'équipe du projet espoir du Conseil scolaire Centre-Nord



Le parcours du persévérant!

Quel plaisir de vous présenter monsieur Dan Ndala, un collègue et un ami. Dan a immigré au Canada en 2012. Il est originaire de la capitale de la République Démocratique du Congo, Kinshasa. Arrivé à Edmonton, il entreprend sa 12e année à l'école Maurice-Lavallée. Il aspire à devenir médecin. En une année, il devra multiplier les efforts afin qu'il passe ses cours d'anglais seconde langue au niveau 20-2 et tous les autres cours de sciences exigés.

En une année, cela ne sera pas possible. Il devra donc poursuivre et reprendre certains cours de sciences et d'anglais auprès de différentes institutions dont le [Metro Continuing Education](#) et le [MacEwan University - Alberta College Campus](#)

Étape par étape: Ne pas lâcher!

Durant cinq années, Dan va persister à suivre des cours pour augmenter ses chances d'admission à l'université. Il va surmonter les défis du monde du travail dans les restaurants comme plongeur, serveur, cuisinier et dans la construction.

Enfin, les prérequis et les moyennes tout est là dans son relevé de notes, mais il doit financer ses études. En 2018, il fera une demande de [prêt étudiant](#) qui lui permettra de se concentrer un peu plus sur ses études universitaires dans un [programme en Arts](#) avec une majeure en psychologie et une mineure en philosophie et la pensée sociale au Campus-Saint-Jean de l'Université de l'Alberta.

Mais pourquoi changer de cap, de la médecine à la psychologie?

Pendant ces cinq années d'expérimentation de la vie d'adulte, certains défis rencontrés par Dan affectent sa santé mentale. Il finit par développer une bonne conscience de soi, grâce à l'introspection et il s'intéresse de plus en plus à l'être humain et à son bien-être psychologique.

Prenant également conscience de son amour pour la langue française et l'écriture des textes, écrire pour lui était un exutoire. En 2016, il se développe artistiquement avec le [Centre de Développement Musical](#) et le Regroupement des artistes francophones de l'Alberta. Il se passionne pour les styles de musique HipHop, Afrobeat et Rap. Il enchaîne les collaborations et 2Moods deviendra son nom d'artiste. Son talent lui permettra d'être un des finalistes à Polyfonik 2016 et depuis, il se présentera sur nos scènes afin de nous émouvoir lors de ses spectacles. Voici une de ses chansons intitulée [Crazy sur storyhive](#). Vous trouverez une de ses merveilleuses créations et collaboration avec une autre artiste francophone d'ici que vous pouvez écouter sur internet.

Le train train de la vie

Plus de dix années se sont écoulées depuis son arrivée au Canada. En 2024, à bord d'un train, à la vue des affiches publicitaires des institutions collégiales et universitaires, Dan se rappelle de l'angoisse du passé. Il se souvient de cogiter sur ces questions: Vais-je intégrer une de ces institutions? Vais-je être accepté en médecine? Qu'est-ce que je peux faire? Comment payer tout cela?

continuer à la page suivante...

MÉTIERS & MONDE DU TRAVAIL

CHRONIQUE SUR
UN MÉTIER

Suite...

Avec émerveillement, il se rend compte de tout ce long chemin parcouru et se sent fier de tous ses accomplissements à ce jour. Toujours avec la même ténacité, Dan Ndala, "2Moods" continue de progresser dans ses deux carrières et ses études à la maîtrise.

Aujourd'hui, Dan retient une belle leçon qu'il nous partage, C'est celle reliée à son parcours, c'est-à-dire, "se donner le temps".

Il relate que cela lui a pris cinq ans pour remonter ses notes en visant un programme en sciences pour finalement choisir un programme en Arts. Son expérience de la vie lui a montré que l'univers de la santé mentale le touche davantage. Ces cinq années ont été nécessaires pour apprendre à se connaître, à découvrir la beauté de la langue, trouver sa voix et sa voie en utilisant les mots pour soigner les maux.

Une destinée, pleine de défis car aller à contre courant du rêve de nos parents et de voir nos amis compléter leurs études avant soi a été difficile. Néanmoins, Dan ne regrette rien, c'est une belle histoire de persévérance et de belles réalisations. Ce qui importe pour Dan Ndala, c'est comment contribuer dans la société et bien la servir.

Je termine cet entretien en remerciant du fond du cœur Dan Ndala de m'avoir permis de faire plus ample connaissance et surtout, de découvrir quel bel humain il est. Je lui souhaite d'aller aussi loin qu'il le désire et qui sait, peut-être devenir un grand Docteur en psychologie qui saura nous apporter des bienfaits dans son accompagnement, son humanité et n'oublions pas ses chansons.

PROGRAMME ELITE SOUHAITEZ-VOUS POSTULER ?

Veillez lire notre [brochure pour les stagiaires](#) pour apprendre à propos du processus de demande et pour obtenir des astuces sur comment compléter la demande.

Veillez visiter le portail du formulaire de demande pour les « Stagiaires ELITE » pour soumettre l'information et les documents nécessaires. N'oubliez pas de cliquer sur le bouton « Envoyer » lorsque vous soumettez votre demande. Nous commencerons une première phase d'évaluation des demandes le mardi 17 Décembre 2024, surtout pour les étudiant-e-s du niveau postsecondaire.

Nous continuerons d'évaluer les demandes au fur et à mesure qu'elles seront soumises, jusqu'au début de nouvelle année.

Rappel: N'oubliez pas de cliquer sur le bouton « Envoyer ».

[clique ici](#)

[inscrivez-vous!](#)

**À LA RECHERCHE DE BOURSES
DANS LES MÉTIERS?**

[clique ici](#)

MÉTIERS & MONDE DU TRAVAIL

LES FORCES ARMÉES CANADIENNES

Saviez-vous que les Forces armées canadiennes offrent plus de 100 options de carrière? Saviez vous que Le Programme d’instruction et d’études subventionnées à l’intention des militaires du rang (PIES-MR) offre une formation ou des études subventionnées à temps plein dans les collèges, universités et autres établissements postsecondaires canadiens spécifiques à un cheminement académique en lien avec les professions.

Frais de scolarité payés et rémunération, emploi garanti et bien plus...

Les femmes dans les forces armées canadiennes

-Diriger le changement, l’égalité des chances, les femmes au combat...la tradition se poursuit, les femmes contribuent de manière positive au succès de chaque mission.

Les programmes des FAC à l’intention des Autochtones

-Meilleure compréhension des Forces, Expérience stimulante et enrichissante, amitiés durables et dépenses couvertes.

C’est fait pour toi

- Laisse ta marque à travers le monde
- Empoche un salaire tout en acquérant des compétences
- Sers-toi de ta formation pour aider les autres
- Travaille en équipe pour mieux atteindre tes buts

Joignez-vous à nous en direct pour discuter d’une carrière passionnante et enrichissante au sein des Forces armées canadiennes.

Présentations

École LaPrairie: 4 décembre à 10h

École Maurice-Lavallée: 5 décembre à 11h30

Alexandre-Taché: 12 décembre à 11h15

[en savoir plus](#)

CAREER NEXT GENERATION : COMMENCEZ À PLANIFIER VOTRE STAGE 2025 DÈS MAINTENANT !



Si vous ou quelqu’un que vous connaissez n’êtes pas sûr de ce qu’il veut faire après l’école secondaire, pourquoi ne pas essayer un stage. C’est comme un emploi à temps partiel ou à temps plein, mais en plus de gagner de l’argent, vous obtenez des crédits d’études secondaires et vous avez la possibilité d’explorer de futures carrières.

N’oubliez pas de me communiquer vos intentions et de compléter le cours HCS 3000: Sécurité santé au travail, il est obligatoire!

[en savoir plus](#)

CAREER NEXT GENERATION CNG: VOUS AVEZ OBTENU VOTRE DIPLÔME RÉCEMMENT ?

Ne vous inquiétez pas, vous pouvez encore mettre un pied dans les métiers spécialisés grâce à notre programme de stages U21.

Renseigne-toi sur ce programme lors de l'une de nos séances d'information !

en savoir plus



FSFA RECHERCHE D'ANIMATEURS SPORTIFS

- Vous aimez le sport ?
- Vous souhaitez vous impliquer dans la communauté francophone ?
- Vous recherchez un emploi ponctuel ?

Pour postuler c'est par ici

Rémunération à partir de 17,50\$ par heure !

inscrivez-vous!



ACFA
Régionale d'Edmonton

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Vous désirez vous impliquer dans la communauté, rencontrer des personnes qui parlent le Français. L'ACFA régionale d'Edmonton est toujours à la recherche de bénévoles pour leurs activités. Pour vous impliquer veuillez remplir le formulaire en scannant le code QR. Nous vous remercions d'avance pour votre temps.

Formulaire de bénévolat:



Pour toutes questions:
780-469-4401
DIRECTION@ACFAEDMONTON.AB.CA

inscrivez-vous!

UNE ANNÉE DE CÉSURE: POURQUOI PAS!

Une année sabbatique est une période intentionnelle passée à l'écart de l'éducation formelle pour permettre à un jeune d'acquérir une expérience du « monde réel » et de comprendre qui il est en dehors d'une salle de classe. Une année de césure peut être prise juste après le secondaire ou entre deux années d'études postsecondaires.

Enracinées dans l'apprentissage par l'expérience et les compétences, les années de césure permettent aux étudiants de travailler, de faire du bénévolat, de voyager, de se concentrer sur leur bien-être physique et mental et de s'engager dans des activités qui soutiennent leurs passions et leurs intérêts et qui les aident à clarifier les prochaines étapes de leur vie lors de leur transition vers l'âge adulte.

Pas n'importe quoi ou n'importe comment! Ça se planifie! Parlez-en avec Michelle Dittmer.

Michelle Dittmer
Executive Director
Canadian Gap Year Association
michelle@cangap.ca
www.cangap.ca
1-866-498-6025



Book a FREE 11 min year planning session with me!



ÉVÉNEMENTS À VENIR

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3	4 Présentations Forces Armées Canadiennes ÉLP: à 10h	5 Présentations Forces Armées Canadiennes ÉML: à 11h30	6 Présentation UofA à 11h20 à ÉMJ	7
8	9	10	11	12 Présentations Forces Armées Canadiennes Alexandre -Taché: à 11h15	13	14
15	16	17	18	19 Salon de l'emploi d'Edmonton - 11 h à 15 h	20	21
22 Congé du temps des fêtes	23	24	25  Joyeux Noël!	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

ÉVÉNEMENTS À VENIR

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1 Bonne Année 2025!	2	3	4
5	6 Retour en classe	7	8	9	10	11
12	13 Période des examens →	14	15	16	17	18
19	20 Période des examens →	21	22	23	24	25
26	27 Dernière journée des examens →	28 Début du 2e semestre	29	30	31	

SUGGESTIONS DE LECTURES



Réflexion



- Comment pouvons-nous introduire la littératie financière de manière positive et inclusive?
- Quels obstacles les élèves pourraient-ils rencontrer en abordant les discussions sur la littératie financière, et comment pouvons-nous les surmonter?



INFOLETTRE DE MYBLUEPRINT NOV 2024 : LITTÉRATIE FINANCIÈRE

N'avez-vous jamais souhaité avoir une meilleure compréhension de la gestion de l'argent quand vous étiez plus jeune?

C'est justement pourquoi il est si important de commencer tôt! Lorsqu'ils apprennent dès leur jeune âge à budgétiser, épargner et dépenser intelligemment, les élèves ne reçoivent pas seulement une éducation – ils se préparent une boîte à outils secrète pour leur avenir!

Réfléchissez-y : les adultes qui maîtrisent la littératie financière mènent une vie avec beaucoup moins de stress. Ils ne s'inquiètent pas constamment des factures ou des dépenses imprévues, car ils savent comment anticiper. Une bonne gestion de l'argent se traduit également par un meilleur contrôle des biens personnels, qu'il s'agisse de leur première

voiture, d'une maison ou même de leurs budgets hebdomadaires pour l'épicerie. Tout est interconnecté! À l'inverse, sans une compréhension claire de la gestion de l'argent, les élèves peuvent se retrouver désavantagés. L'absence de compétences solides en budgétisation peut entraîner de la pression et de l'anxiété – comme essayer de jouer à un jeu sans en connaître les règles. Les jeunes qui ne comprennent pas les concepts financiers peuvent faire face à des frais bancaires plus élevés, manquer des opportunités d'investissement intelligentes ou tomber dans des pièges de dette qui auraient pu être évités.

[Les recherches montrent que l'apprentissage de la gestion financière dès l'enfance est très bénéfique.](#) En intégrant la littératie financière dans les écoles, nous préparons les élèves à prendre des décisions plus avisées sur leur argent lorsqu'ils seront plus âgés. Ils seront plus susceptibles d'éviter les dettes, d'épargner et même de commencer à investir tôt. Il ne s'agit pas seulement de chiffres – il s'agit de leur donner le pouvoir de contrôler leur avenir financier.

Et soyons honnêtes, qui ne voudrait pas de ce genre de superpouvoir dans la vie?

[lire la suite...](#)

LES FRÈRES ET SOEURS DU PROGRAMME ÉLITE

Depuis plus de deux ans j'encourage des élèves à postuler mais j'avoue que cet article d' Adiki Puplampu écrit en mars dernier m'a démontré l'étendu et l'impact d'un tel programme pour nos jeunes de la communauté noire de nos écoles à vivre des expériences de travail aussi enrichissantes.

Je vous invite à lire cet article et surtout si vous êtes un excellent élève et que vous considérez poursuivre des études postsecondaires, n'hésitez pas à postuler pour cet emploi d'été, car c'est une occasion de vous développer non seulement professionnellement mais tout autant sur le plan personnel.

N'attendez pas à la dernière minute et assurez-vous que votre lettre de motivation soit de qualité en la faisant relire par vos proches, un enseignant ou moi-même, votre conseillère pédagogique en orientation scolaire.



[en savoir plus](#)

SUGGESTIONS DE LECTURES



Auteure :
Nathalie Parent, psychologue

[lire la suite...](#)

TROUSSE JEUNES DES RÉPONSES POUR Y VOIR PLUS CLAIR

Exercice de visualisation pour mieux gérer son stress avant un examen
Un exercice de visualisation pour t'aider à mieux gérer ton anxiété à l'approche d'un examen.

IDENTIFIER DES SOLUTIONS POUR CHAQUE SITUATION
STRESSANTE

RÉAGIR EN SITUATION DE STRESS PENDANT UN EXAMEN

La technique du pire

MIEUX GÉRER SON ANXIÉTÉ EN AGISSANT SUR SES PENSÉES

15 stratégies pour mieux apprendre

...

Mes premiers pas dans le monde du travail

Si tu lis ceci, c'est probablement que tu es rendu(e) là : faire tes premiers pas dans le monde du travail. C'est peut-être stressant pour toi et c'est normal. Faire quelque chose de nouveau et d'inconnu génère du stress, ce qui mobilise l'énergie à bien se préparer. Justement, regardons quelques points pour t'accompagner.